

APRESENTAÇÃO

Somos o Núcleo de Alívio Rápido da Dor – NARD, sejam todos muito bem-vindos!

O idealizador do NARD é o fisioterapeuta Rodrigo Dispatto, com 25 anos de carreira dedicados ao estudo e tratamento da dor, bem como à fisioterapia esportiva no alto rendimento.

Nosso empreendimento possui três principais objetivos:

- O alívio da dor ao final de uma sessão ou de um procedimento, o que valoriza o tempo e investimento;
- Acelerar a recuperação muscular após esforços extenuantes decorrentes da prática de atividades físicas / esportes, essencial para evitar as lesões, a queda de rendimento, o afastamento dos esportes e das atividades físicas;
- Reabilitação acelerada de lesões e rápido retorno à prática de atividades físicas / esportes, processo baseado na reabilitação musculoesquelética nos esportes de alto rendimento.

ATUALIDADES

Atualmente, existem cerca de 72 milhões de brasileiros que sofrem com dores diárias e apenas 50% dessa população consegue alívio através de tratamentos tradicionais mais conservadores.

Na última década, a neurociência aplicada ao estudo da dor evoluiu consideravelmente e o conceito da neuromodulação da dor a partir de procedimentos precisos é uma realidade que fez surgir a modalidade de tratamento chamada de intervencionismo na dor, que busca o alívio imediato.

ESPECIFICIDADE

Um importante estudo científico recente entrevistou 4.065 pessoas e foi constatado que 100% desses participantes buscam a redução da intensidade da dor a partir de tratamentos rápidos.

NENHUMA DOR INICIA COMO CRÔNICA

Toda dor crônica complexa de difícil tratamento e com custos elevados, um dia já foi uma dor simples e reversível, porém negligenciada e tratada de modo incorreto ou incompleto, assim se faz necessário que dores persistentes, com ou sem causa conhecida, sejam avaliadas e tratadas precocemente a fim de evitar sua perpetuação.

EXERCÍCIOS, ERROS E ESTILO DE VIDA

A prática de exercícios físicos é cientificamente recomendada para a prevenção e tratamento de dores crônicas, entretanto, dentro de uma tendência mundial, milhões de pessoas se envolvem rotineira e competitivamente com esportes sem a devida orientação / preparação.

A DOR PODE INICIAR COM O ESPORTE

Dores de início tardio provenientes da fadiga pós exercícios, normalmente se acumulam ao longo dos dias e são costumeiramente ignoradas. Esse tipo de situação deixa os músculos e articulações cada vez mais sujeitos ao risco de lesões, associado com queda de rendimento, redução ou afastamento das rotinas esportivas tão importantes e valorizadas.

RECUPERAR PARA PREVENIR

Os estados de fadiga podem ser facilmente reconhecidos a partir de avaliações específicas, bem como as dores resultantes podem ser eliminadas com as atuais tecnologias de aceleração da recuperação muscular, conhecidas mundialmente como Recovery.

Com o envelhecimento ocorre diminuição da velocidade da recuperação muscular após esportes e exercícios, sobretudo a partir de idades superiores a 30-35 anos e em níveis de condicionamento físico ruins / moderados. Deste modo, técnicas de Recovery, aceleram a melhora da circulação sanguínea para levar nutrientes para os músculos e remover toxinas do metabolismo resultantes do exercício.

Milhões de praticantes amadores de exercícios, podem achar determinados procedimentos desnecessários, pois entendem não fazer parte do cenário de risco, ou mesmo pensam estar performando adequadamente. Nesses casos, quase sempre essas pessoas estão praticando seu esporte / atividade física aquém do nível que poderiam, ou seja, um músculo que se recupera espontaneamente de um dia para o outro, sem apresentar alguma dor / desconforto e sem prejuízos ao rendimento certamente não está sendo exigido até a intensidade que poderia.

PENSE EM TUDO, PORQUE PENSAMOS EM VOCÊ!

O NARD foi criado para reconhecer sinais e sintomas precoces relacionados com dores e fadiga, bem como para resolver rapidamente esses problemas, valorizando o engajamento, pois entendemos que no estilo de vida do mundo moderno, cuidar de um problema evitável somente quando o mesmo ocorrer parece cada vez menos inteligente, mais sofrível, mais caro e menos assertivo.

VEM AÍ!

Programa RECOVERY AO SEU LADO.

A partir do dia 08/04/2024, em dias e horários específicos, estaremos disponibilizando sessões de Recovery ao lado dos locais de prática esportiva do Tênis Clube Paulista. Você poderá realizar sessões com o sistema NORMATEC, a principal tecnologia mundial de compressão pneumática utilizada pela maioria dos grandes atletas de diversas modalidades.

Programa O QUE É A MINHA DOR?

A partir do dia 10/08/2024, sempre nas quartas-feiras às 20:30 hrs, estaremos fazendo seminários online de 45 minutos, onde falaremos sobre as principais dúvidas, curiosidades, dicas e soluções para dores diversas sentidas pela maioria das pessoas, bem como sobre fadiga e lesões esportivas. A participação é gratuita, garante benefícios e oportunidades aos participantes assíduos.

Siga nosso perfil no INSTAGRAM para saber mais detalhes

Instagram @nard.aclimacao

Entre em contato pelo nosso whatsapp, garanta sua vaga e participe!

(11) 989684655